

مقياس روزينبيرج للتقدير الذاتي

يندرج هذا المقياس تحت مقياس الدرجات التي تمتد من أوافق بشدة لغاية لا أوافق بشدة. يجب الانتباه الى بعض البنود التي يكون المقياس فيها معكوس. شملت العينة الأصلية التي تم وضع المقياس لها 5,024 طالب من المرحلة الثانوية، حيث اختيروا عشوائيا من عشر مدارس في ولاية نيويورك.

تعليمات: فيما يلي، قائمة ببعض البنود التي تتعلق بمشاعرك العامة نحو نفسك. ضع إشارة بجانب الإجابة الصحيحة.

لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	أوافق بشدة	البند
				1. بشكل عام، أنا راض عن نفسي
				2. أحيانا، أشعر بعدم جدواي*
				3. أعتقد أنني أمتلك العديد من الصفات الجيدة
				4. أستطيع القيام بالأشياء التي يقوم بها الآخرون
				5. أشعر بعدم وجود شيء يجعلني فخور بنفسي*
				6. بالتأكيد، أشعر بعدم فائدتي أحيانا*
				7. أشعر بأنني شخص ذو قيمة، على الأقل، بشكل متساو مع غيري
				8. أتمنى أن أكن لنفسى احتراماً أكبر*
				9. بشكل عام، أنا أميل إلى الشعور بأنني فاشل*
				10. لدي سلوك إيجابي تجاه نفسي

* بنود يجب الانتباه لها، بتكون معكوسة على سلم المقياس